

PARA TODOS OS EXAMES DE RESSONÂNCIA

- Trazer pedido médico, documentos pessoais e exames anteriores;
- Chegar 30 minutos antes;
- No momento do exame deverão ser retirados brincos e piercings;
- Caso o paciente seja diabético e faça uso de metformina (glucoformim, glifage, glucophage e dimefor), deverá comunicar com o médico dele e pedir autorização por escrito para suspensão do medicamento por 2 dias após a realização do exame;
- As pacientes que estiverem amamentando não será necessário suspender a amamentação.

Sigla	Procedimento	PREPARO	ORIENTAÇÕES
RM	ANESTESIA PARA EXAMES DE RESSONANCIA MAGNETICA	<p>ADULTO: 8 Horas de jejum para alimentos sólidos, leites e derivados. 6 Horas de jejum para liquido.</p> <p>CRIANÇAS: 8 Horas de jejum para alimentos sólidos, pastosos. 6 Horas de jejum para NAM, Aptamil e água. 4 Horas de jejum para leite materno.</p>	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE ABDOME SUPERIOR	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE CRANIO	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE MEMBRO INFERIOR (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE MEMBRO SUPERIOR (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE PELVE	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL DE PESCOCO	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM ARTERIAL PULMONAR	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM DE AORTA ABDOMINAL	Jejum de 4 horas	

RM	ANGIO-RM DE AORTA TORACICA	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE ABDOME SUPERIOR	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE CRANIO	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE MEMBRO INFERIOR (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE MEMBRO SUPERIOR (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE PELVE	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA DE PESCOCO	Jejum de 4 horas	
RM	ANGIO-RM VENOSA PULMONAR	Jejum de 4 horas	
RM	ARTRO-RM	Jejum de 4 horas	
RM	DEFECORESSONANCIA MAGNETICA – ESTUDO DINAMICO DO ASSOALHO PELVIC	Jejum de 4 horas	
RM	ESPECTROSCOPIA POR RM	Jejum de 4 horas	
RM	HIDRO-RM (COLANGIO-RM OU URO-RM OU MIELO-RM OU SIALO-RM OU CISTO	Jejum de 4 horas	
RM	RM ABDOME SUPERIOR (FIGADO, PANCREAS, BACO, RINS, SUPRA-RENAIS	Jejum de 4 horas	
RM	RM ARTICULACAO TEMPOROMANDIBULAR (BILATERAL)	Jejum de 4 horas	Retirar alongamento de cílios e aparelho ortodôntico caso fizer uso.
RM	RM ARTICULAR (POR ARTICULACAO)	Jejum de 4 horas	
RM	RM BACIA (ARTICULACOES SACROILIACAS)	Jejum de 4 horas	
RM	RM BASE DO CRANIO	Jejum de 4 horas	Retirar alongamento de cílios e aparelho ortodôntico caso fizer uso.
RM	RM BOLSA ESCROTAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM COLUNA CERVICAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM COLUNA DORSAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM COLUNA LOMBAR	Jejum de 4 horas	

RM	RM CORACAO - MORFOLOGICO E FUNCIONAL	Jejum de 4 horas	<p>Evitar o uso durante 48h antes do exame de medicamentos para pressão alta, como Verapamil e Diltiazem, e para asma e bronquite, como Aminofilina. Além disso, medicamentos para melhorar a circulação à base de nitratos, como Isossorbida e Monocordil, devem ser suspensos nas 12h antes ao exame.</p> <p>Alimentação Nas 24h anteriores ao exame, deve-se evitar a ingestão de café, café descafeinado, chás, chocolate, alimentos que contenham chocolate, refrigerantes e quaisquer outros alimentos ou medicamentos que contenham cafeína, bebidas alcoólicas, bebidas gaseificadas e banana. Além disso, é importante não fumar no dia do exame e fazer refeições leves.</p>
RM	RM CORACAO - MORFOLOGICO E FUNCIONAL + PERFUSAO + ESTRESSE	<p>Jejum de 4 horas E ter uma noite tranquila de sono.</p>	<p>Evitar o uso durante 48h antes do exame de medicamentos para pressão alta, como Verapamil e Diltiazem, e para asma e bronquite, como Aminofilina. Além disso, medicamentos para melhorar a circulação à base de nitratos, como Isossorbida e Monocordil, devem ser suspensos nas 12h antes ao exame.</p> <p>Alimentação Nas 24h anteriores ao exame, deve-se evitar a ingestão de café, café descafeinado, chás, chocolate, alimentos que contenham chocolate, refrigerantes e quaisquer outros alimentos ou medicamentos que contenham cafeína, bebidas alcoólicas, bebidas gaseificadas e banana. Além disso, é importante não fumar no dia do exame e fazer refeições leves.</p>

RM	RM CORACAO - MORFOLOGICO E FUNCIONAL + PERFUSAO + VIABILIDADE	Jejum de 4 horas E ter uma noite tranquila de sono.	<p>Evitar o uso durante 48h antes do exame de medicamentos para pressão alta, como Verapamil e Diltiazem, e para asma e bronquite, como Aminofilina. Além disso, medicamentos para melhorar a circulação à base de nitratos, como Isossorbida e Monocordil, devem ser suspensos nas 12h antes ao exame.</p> <p>Alimentação Nas 24h anteriores ao exame, deve-se evitar a ingestão de café, café descafeinado, chás, chocolate, alimentos que contenham chocolate, refrigerantes e quaisquer outros alimentos ou medicamentos que contenham cafeína, bebidas alcoólicas, bebidas gaseificadas e banana. Além disso, é importante não fumar no dia do exame e fazer refeições leves.</p>
RM	RM COXA (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	RM CRANIO (ENCEFALO)	Jejum de 4 horas	
RM	RM FACE (INCLUI SEIOS DA FACE)	Jejum de 4 horas	
RM	RM FETAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM FLUXO LIQUORICO (COMO COMPLEMENTAR)	Jejum de 4 horas	
RM	RM MAMAS (BILATERAL)	Jejum de 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> • Não usar nenhum tipo de cosméticos nas mamas e axilas antes da realização do exame. • A melhor fase do ciclo menstrual para fazer o exame (nos casos de exames para rastreamento em paciente assintomática) é entre 5º ao 15º dia do ciclo menstrual. • Trazer exames anteriores relacionados a mama, inclusive resultados de biopsias. • As pacientes que estiverem amamentando não será necessário suspender a amamentação.
RM	RM MAO (NAO INCLUI PUNHO)	Jejum de 4 horas	
RM	RM MEMBRO SUPERIOR UNILATERAL (NAO INCLUI MAO E ARTICULACOES)	Jejum de 4 horas	
RM	RM ORBITA BILATERAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM OSSOS TEMPORAIS BILATERAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM PE (ANTEPE) - NAO INCLUI TORNOZELO	Jejum de 4 horas	

RM	RM PELVE (NAO INCLUI ARTICULACOES COXOFEMORAIS)	Jejum 4 horas; 40 gotas de Luftal de 6 em 6h no dia anterior ao exame.	
RM	RM PELVE PARA PESQUISA DE ENDOMETRIOSE	Jejum de 4 horas	
RM	RM PENIS	Jejum de 4 horas	
RM	RM PERNA (UNILATERAL)	Jejum de 4 horas	
RM	RM PESCOCO (NASOFARINGE, OROFARINGE, LARINGE, TRAQUEIA, TIREOI	Jejum de 4 horas	
RM	RM PLEXO BRAQUIAL	Jejum de 4 horas	
RM	RM SELA TURCICA (HIPOFISE)	Jejum de 4 horas	
RM	RM TORAX (MEDIASTINO, PULMAO, PAREDE TORACICA)	Jejum de 4 horas	